



苗場山ルート (ハネ沢ルート)
 片道4時間10分
 蔵川よりブナ林の中を登る。途中、高山動物や温泉におやめながら小松路分岐を右へ登ると神楽ヶ峯だ。最後の急な登りを越えれば山頂。千巻敷と呼ばれる広大なお花畑が美しい。

かぐらスキー場

田代スキー場

赤湯温泉ルート
 片道車止めより2時間
 マイカーで25分程で林道終点。数層の小さな橋を渡り、急坂を登ると蔵ノ巣峠。峠を下り蔵津川本流を越すと温泉・赤湯温泉へ到着

苗場スキー場

三国山ルート
 片道1時間40分
 三国トンネル側の登山口より三国電鉄の裏がまつられている三国峠へ。広い草場をニッコウキスゲの大群落を楽しみながら山頂へ到着。お子様でも登れる手頃なハイキングコース。

向山ハイキングコース
 春は萌葉、秋はさのこ柿と自然がおもいきりだのしめる

ニホンカモシカ生息地
 とときどき餌を食べている姿が見られる。

三国スキー場

ちょうちん岩

湯の沢渓谷
 春は森林浴、夏はハイキングにサイクリング、秋は紅葉と四季折々すばらしい自然を満喫できる。

マウンテンバイクコース

苗場山トレッキング
 三原ルート 片道4時間
 赤湯ルート 片道4時間

赤湯 [P]より1時間40分
 足元に蔵津川が見え隠れする。コース唯一の場所だが、周囲の景色は後れを忘れさせるほどだ。

赤湯温泉ルート

カッサダム

苗場プリンスホテル

ゴルフコース
 インコース
 特別イベント会場
 バーベキュー場

苗場グリーンランド
 テニス×3面・サッカー×5面

二居ダム
 でんぱつ
 東武洋光電所
 TOKKYU

浅目グレンデ

白樺平グレンデ

平標・三国山縦走ルート
 縦走5時間
 平標登山口より入山する。平標小屋を右に折れ、尾根づたいに歩く。谷川連峰の景観を眺めながら、三国山を経由して三国トンネル脇に下山する縦走ルート。

平標山ルート

平標山ルート
 片道2時間20分
 平標小屋と元橋を結ぶ平元新道がもっとも人気のルートです。登山口より平標小屋までは展望は悪いが、小屋へ登くと山頂までのおおらかな風景が眺められる。ここからあと35分で山頂へ。

三国街道 道しるべ

- 谷川連峰のお花畑
 山花
 ハクサンイチゲ ベニシラサドワダン
 チングルマ サクラソウ
 キンコウカ ミヤマヨメナ
 コバイケソウ

▲三国山 1,536m
 三国トンネル入り口より
 トレッキング1時間40分

大森太山 1,764m

▲松手山 1,614m
 ▲平標山 1,984m